HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Judul	Pelatihan Pembuatan Olahan Makanan Sehat untuk Meningkatkan Status Gizi Balita Usia 3-4 tahun di desa tibang
2. Ketua PKM a. Nama Lengkap dan Gelar b. NIDN c. Perguruan Tinggi d. Program Studi	 Risna Fazlaini, SST., M.Keb 1329018501 Universitas Bina Bangsa Getsempena S1 kebidanan
3. Anggota PKM	1. Ummu Aiman, SST., M.Kes 2. Rika Saputriani 3. Arisma Nada
4. Waktu Pelaksanaan	4 November-23 November 2023
5. Biaya yang diperlukan a. Yayasan b. Sumber yayasan	 Rp. 5.000.000

Mengetahui,
Ketua LPPM

Dr. Syarfuni, M.Pd
NIDN 0128068203
LPPM UBBG

Banda Aceh, 22 Febuari 2023
Ketua Pengabdian

(Risna Fazlaini, SST., M.Keb)
NIDN: 1329018501

Menyetujui,
Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena

UBBG
Dr. Lili Kasmini., S.Si., M.Si
NIDN. 0117126801

ABSTRAK

Masalah kurang gizi ini menjadi tantangan semua pihak dan petugas pelayanan kesehatan. Menurut data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) yang dilaksanakan oleh kementrian kesehatan pada tahun 2013, prevalensi balita yang mengalami masalah gizi di Indonesia secara garis besar sebesar 17,9%. Dari prevalensi total tersebut, balita yang menderita gizi kurang sebesar 13%, dan sebesar 4,9% balita menderita gizi buruk. Prevalensi penderita gizi buruk terjadi penurunan dari 5,4% di 2010 menjadi 4,9% di 2013. Namun prevalensi gizi kurang dari tahun 2010 hingga 2013 tidak terjadi penurunan, tetap di angka 13%. Hasil Riskesdas pada tahun 2013 menyebutkan bahwa prevalensi balita gizi buruk dan balita gizi kurang pada balita laki-laki lebih besar dibandingkan balita perempuan. Program gerakan nasional percepatan perbaikan gizi dalam rangka seribu hari pertama kehidupan menjelaskan bahwa, periode seribu hari pertama kehidupan manusia dihitimg sejak hari pertama kehamilan hingga kelahiran bayi sampai tahun kedua bayi. Oleh karena itu periode ini ada yang menyebutnya sebagai "periode emas", "periode kritis" dan bank dunia menyebutnya sebagai "window of opportunity" artinya periode ini adalah fakta penting sebagai pintu utama kesempatan, jika ibu dan orang-orang sekelilingnya fokus pada gizi yang baik selama seribu hari pertama kehidupan seorang anak, dari awal kehamilan sampai usia dua tahun. Mereka mendapatkan dampak terbesar dan paling baik pada kesehatan dan kesejahteraan anak dalam menjalani kehidupannya dimasa yang akan datang. khalayak sasaran dalam kegiatan PKM ini adalah ibu yang memiliki balita umur 3-4 tahun di desa Tibang Terkait Banda Aceh. Peserta dalam kegiatan ppenyuluhan ini adalah remaja ibu yang memiliki balita usia 3-4 tahun di desa Tibang